

登米市・栗原市・大崎市

パープル Hearty Sendai タイム 無料

DVや離婚で悩んでいる女性、シングルマザーの方が安心して話せる語り合いの場「パープル・タイム」を開催します。当事者なら誰でも必要なときに、匿名で参加できます。自分のことを話したり、他の人の話を聞くことにより、次第に問題の整理がついていきます。弁護士や公的窓口で「相談」することはできませんが「どうするか」を決めてはくれません。それには非難されず、プライバシーが守られた話し合いの場が有効です。癒しの手工芸の時間もあります。ぜひ一度ご参加ください。(2時間半)

個別相談

別室で個別相談も可能です。離婚やDVについての具体的な情報を得ることもできます。個別相談は事前に予約をお願いします。匿名・ニックネームでもお申込みいただけます。(時間は1時間～1時間半)

運営団体：NPO法人ハーティ仙台
暴力被害女性のサポートを目標に活動。
電話相談、面接相談、離婚とDVの話し合いの場、DV被害から逃れた後の話し合いの場、交流の場の開催、啓発活動などを行う。

Hearty Sendai

No	開催日	時間	会場
1	5/27(水)	13:30～16:00	登米市役所南方庁舎 (登米市南方町 新高石浦130番地)
2	6/17(水)		
3	7/15(水)		
4	8/19(水)		
5	9/16(水)		
6	10/21(水)		
7	11/18(水)		
8	12/16(水)		
9	H28.1/20(水)		
10	H28.2/17(水)		
11	H28.3/16(水)		

こころの ケア講座 無料

DVやいじめ、セクハラ、パワハラ、子どもの頃の虐待など人間関係で傷ついた人の回復のための講座です。講座の中では、個人的な体験を話す場面はありません。話を聴くことと資料への書き込みをすることで、傷つきと癒しに向き合う内容です。テーマは毎回異なります。支援者、この問題に関心のある方のご参加も大歓迎です。

No	開催日	時間	テーマ	会場
1	5/27(水)	13:30～ 15:30	DV・トラウマを理解する～まず、知ることからケアがはじまる～	登米市役所 南方庁舎 (登米市南方町 新高石浦 130番地)
2	6/17(水)		暴力…いろいろな種類がある～精神的暴力・モラルハラスメント～	
3	7/15(水)		トラウマに対応する方法～わたしにできることを見つけよう～	
4	8/19(水)		傷つきにより失ったもの～再び、歩きだすために悲しみをみつめる～	
5	9/16(水)		人との境界線とコミュニケーション～健全な関係を考える～	
6	10/21(水)		育った環境・子供への暴力の影響～安心・安全な家庭環境とは？～	
7	11/18(水)		自尊心をとりもどす～わたしの力を実感する～	

申込 方法

個別相談は事前のお申し込みが必要です。空きがあれば当日まで受付可能です。(匿名可)
パープル・タイムの申し込みは不要です。こころのケア講座は資料の準備上、できたら事前にお申込みください。
申込みなしでも当日参加は可能です(匿名可)。
託児を希望される場合は、**6日前**までに電話でお申込みください。
(原則6ヶ月以上)(無料ですが、おやつ代や保険代等がかかる場合があります。)

申込先：登米市福祉事務所子育て支援課 電話：0220-58-5562