

きらきら星の会 H30年度

～わたしが元気になるために～

ハーティ仙台

人間関係で傷ついた経験のある当事者の
女性のための会です。
元気になるためのこころのケア講座をもとに、
感じたこと、考えたことを質問することもできます。
「わたし」をゆっくり自分自身で元気にしませんか。
今まで抱えていた重荷を降ろして、整理ができる場になれと思っています。
毎回、持ち帰りのできる アート小物を作ります。



内 容	日 程	時 間	場所:エルパーク仙台5F
DV・トラウマを理解する	5月5日(土祝)	13:30-16:00	創作アトリエ
「世間の枠」とわたしらしさ	6月9日(土)	13:30-16:00	セミナー室
身体的暴力・性暴力	7月7日(土)	13:30-16:00	創作アトリエ
精神的暴力・モラルハラスメント	8月11日(土祝)	10:00-12:30	セミナー室
トラウマに対応するツール	9月1日(土)	13:30-16:00	創作アトリエ
傷つきによる喪失とグリーフ	10月6日(土)	13:30-16:00	
境界線	11月10日(土)	10:00-12:30	
コミュニケーション	12月1日(土)	13:30-16:00	創作アトリエ(予定)
パートナーシップ	H31年1月5日(土)	13:30-16:00	
Bさん(加害者)とは	2月2日(土)	13:30-16:00	
育った環境・子どもへの暴力の影響	3月2日(土)	13:30-16:00	
自尊心	4月6日(土)	13:30-16:00	

※ 連続講座ではないので、1回だけ、途中回からの参加も大歓迎です。

参加費 500 円

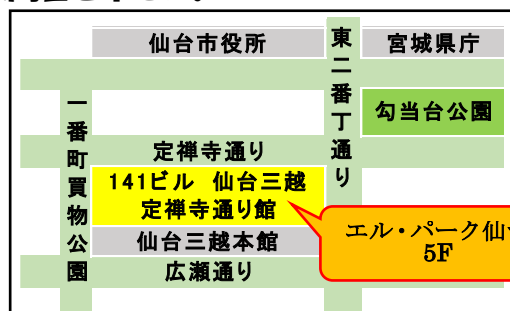
8月と11月は10:00～になります。三越営業時間前は、一番町側の入口、エレベーターから会場へお越しください。

託 児 なし ※仙台市子育てふれあいプラザ(のびすく仙台)一時預かりを有料でしています。
詳しくは、のびすく仙台 TEL022-726-6181 へ直接お問合せ下さい。

申込み NPO 法人ハーティ仙台事務局 TEL022-274-1885
当日参加も受けつけています。



主催・問合せ先
NPO 法人ハーティ仙台事務局 TEL022-274-1885
(月～金 13:30～16:30)(第1～4火のみ 18:30～21:00)



エル・パーク仙台:仙台市青葉区一番町4丁目11番1号