

2019年度 サバイバース・ユースクラブ・ごぼう 「ごぼう・オープン・タイム」!

サバイバース当事者（DV 家庭、児童虐待、ハラスメントなど、他）

困難な中を生き抜いて来た若者（15歳以上～30代・・・程度までの方）性別不問 匿名で参加可

- ① サバイバースを支援している方、支援したいと思う方。性別不問
（福祉施設・病院の方、NPO 関係者、親の方 など）

平日木曜日の 13:30～16:30 会場は13時～17時
2019年 4月4日（木）、5月2日（木）、6月6日（木）、7月11日（木）、
8月1日（木）、9月5日（木）、10月3日（木）、11月7日（木）、
12月5日（木）
2020年 1月9日（木）、2月5日（この日だけ水曜日 注意） 3月5日（木）
会場 エル・ソーラ仙台 28階 研修室 &ミーティング室

<内 容>

- (1) アロハ・ヒーリング・ヨガ 練習タイム
（森田ゆり氏の考案のヨガ動きやすい服で参加ください）
- (2) 自分を守るワークタイム（各種のワーク 覚えましょう）
- (3) お茶休憩
- (4) フリータイム（「気持ちの本」を使ってのワーク）
- (5) ハンドメイド タイム（ミニ手工芸教室・・・各種）

☆希望者あれば、スタッフへ個別相談（別室）も可能。予約が必要。

☆ヨガとワークだけの参加でも可能です。

☆会場に、森田ゆりさんの本を展示紹介しています。

<参加費は無料> ただし手工芸の参加には材料費300円お願いします。

会場費へのカンパ缶もあります。可能な方はよろしく。

<申し込み方法 問い合わせ先>

場の安全のために、一度お話を伺ってから参加していただきます。

- ①メール ripuro@ya2.so-net.ne.jp まで、申し込みください。

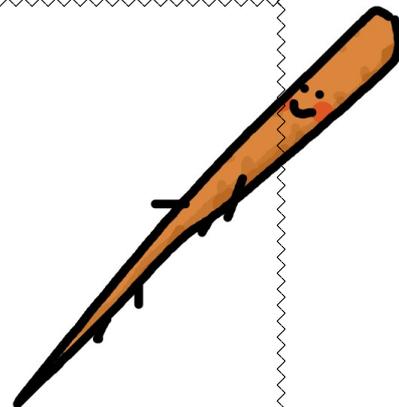
リプロルームせんだいHP <http://ripuro1.wixsite.com/ripuroroom>

を検索すると、相談コーナーのメールアドレスがでます。

- ②090-4315-6686 までメッセージか、留守電話を入れてください。返信いたします。

☆お名前 連絡先の電話番号・携帯アドレス など連絡方法を教えてください。

参加時は匿名で結構です。



主 催 NPO 法人 ハーティ仙台 保健委員会
共 催 （公財）せんだい男女共同参画財団
一般社団法人社会的包摂サポートセンター
仙台みやぎ地域センタープレスみやぎ