

東部地域 (石巻市・東松島市・女川町)

パープル
Hearty Sendai
タイム

無料

DVや離婚で悩んでいる女性、シングルマザーの方が安心して話せる語り合いの場「パープル・タイム」を開催します。当事者なら誰でも必要なときに、匿名で参加できます。自分のことを話したり、他の人の話を聞くことにより、次第に問題の整理がついていきます。弁護士や公的窓口に「相談」することはできませんが「どうするか」を決めてはくれません。それには非難されず、プライバシーが守られた話し合いの場が有効です。癒しの手工芸の時間もあります。ぜひ一度ご参加ください。(2時間半)

個別相談

別室で個別相談も可能です。離婚やDVについての具体的な情報を得ることもできます。個別相談は事前に予約をお願いします。匿名・ニックネームでもお申込みいただけます。(時間は1時間～1時間半)

運営団体：NPO法人ハーティ仙台
暴力被害女性のサポートを目標に活動。
電話相談、面接相談、離婚とDVの話し合いの場、DV被害から逃れた後の話し合いの場、交流の場の開催、啓発活動などを行う。

Hearty Sendai

こころの
ケア講座

無料

DVやいじめ、セクハラ、パワハラ、子どもの頃の虐待など人間関係で傷ついた人の回復のための講座です。講座の中では、個人的な体験を話す場面はありません。話を聴くことと資料への書き込みをすることで、傷つきと癒しに向き合う内容です。テーマは毎回異なります。支援者、この問題に関心のある方のご参加も大歓迎です。

No	開催日	時間	テーマ	会場(石巻合庁)
1	5/13(水)	13:30～15:30	DV・トラウマを理解する～まず、知ることからケアがはじまる～	仮設001会議室
2	6/3(水)		暴力…いろいろな種類がある～精神的暴力・モラルハラスメント～	別棟103会議室
3	7/1(水)		トラウマに対応する方法～わたしにできることを見つけよう～	
4	8/5(水)		傷つきにより失ったもの～再び、歩きだすために悲しみをみつめる～	仮設003会議室
5	9/2(水)		人との境界線とコミュニケーション～健全な関係を考える～	別棟103会議室
6	10/7(水)		育った環境・子供への暴力の影響～安心・安全な家庭環境とは？～	県石巻合同庁舎 東棟会議室
7	11/4(水)		自尊心をとりもどす～わたしの力を実感する～	

申込
方法

個別相談は事前のお申し込みが必要です。空きがあれば当日まで受付可能です。(匿名可)
パープル・タイムの申し込みは不要です。こころのケア講座は資料の準備上、できたら事前にお申込みください。
申込みなしでも当日参加は可能です(匿名可)。
託児を希望される場合は、**6日前**までに電話でお申込みください。
(原則6ヶ月以上)(無料ですが、おやつ代や保険代等がかかる場合があります。)

申込先：宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 電話：0225-95-1431