

2018年度 **サバイバーズ・ユースクラブ・ごぼう**
「ごぼう・オープン・タイム」!

- ① サバイバーユース当事者 (DV家庭、児童虐待など、他)
困難な中を生き抜いて来た若者 (15歳以上～30代・・・程度までの方) 性別不問 匿名で参加可
- ② サバイバーユースを支援している方、支援したいと思う方。性別不問
(福祉施設・病院の方、NPO関係者、親の方 など)

2018年 平日の13:30～16:30 会場は13時～17時
・5月3日(木・祝)・6月28日(木)・7月4日(水)・8月10日(金)
・9月6日(木)・10月4日(木)・11月1日(木)・12月6日(木)
2019年
・1月17日(木)・2月14日(木)・3月14日(木)

会場 エル・ソーラ仙台 28階 研修室

アロハ・ヒーリング・ヨーガ

(森田ゆり氏の考案のヨーガ動きやすい服で参加ください)

<内 容>

- (1) アロハ・ヒーリング・ヨーガ 練習タイム
- (2) 自分を守るワークタイム (各種のワーク 覚えましょう)
- (3) お茶休憩
- (4) フリータイム (フリーの語らい、「気持ちの本」を使ってのワーク)
- (5) ハンドメイド タイム (羊毛フェルト人形、その他)
- (6) 希望者あれば、終了後にスタッフへ個別相談も可能。

☆後半、希望者には基礎学習会を、別室にて同時進行中☆

<参加費 無料> カンパ缶あります。

<申し込み方法 問い合わせ先>

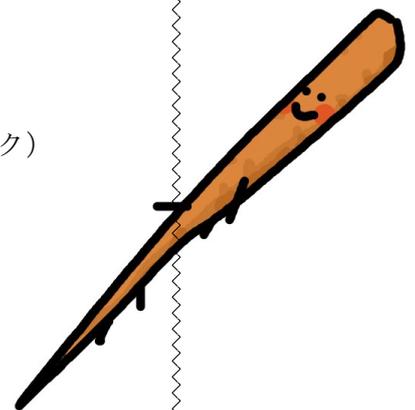
場の安全のために、一度お話を伺ってから参加していただきます。

①メール ripuro@ya2.so-net.ne.jp まで、申し込みください。

リプロルームせんだいHP <http://ripuro1.wixsite.com/ripuroroom/contentt>
を検索すると、相談コーナーのメールアドレスです。

②090-4315-6686 までショートメールか留守電話をください。返信いたします。

☆お名前 連絡先の電話番号・携帯アドレス など連絡方法を教えてください。
参加時は匿名で結構です。



主 催 NPO 法人 ハーティ仙台 保健委員会
共 催 (公財) せんだい男女共同参画財団
一般社団法人社会的包摂サポートセンター
仙台みやぎ地域センターブレスみやぎ